

## Avertissement « Forte chaleur et pics d'Ozone »

vendredi 21 juin 2019 à 12h30

### Prévisions de température

Selon les prévisions de l'IRM, la somme des différences entre les températures maximales pour les 5 jours à venir et le seuil de 25°C est supérieure à 17°C. La température maximale prévue pour le dimanche 23 juin à Uccle est de 28°C. Début de semaine prochaine les températures augmenteront encore avec des maximum qui pourraient atteindre 34°C mercredi

### Observations et prévisions ozone

Les conditions météorologiques, températures élevées et ensoleillement important, combinées à la pollution de l'air, entraîneront une augmentation des concentrations d'ozone. Actuellement il est difficile d'évaluer précisément cette augmentation ou de prévoir si les seuils d'information EU, 180 µg/m<sup>3</sup> sera dépassé ou non. Si un dépassement du seuil européen était prévu ou observé dans les prochains jours, un bulletin spécifique sera diffusé.

**À partir du vendredi 21 juin 2019, la phase d'avertissement du plan forte chaleur et pics d'ozone est activée.**

**Les recommandations suivantes sont applicables à toute la population et, en particulier aux personnes fragilisées:**

- boire plus que d'habitude, de préférence de l'eau ;
- éviter les boissons alcoolisées et les boissons fortement sucrées ;
- prendre soin des bébés, des jeunes enfants et des personnes nécessitant des soins, en les hydratant suffisamment ;
- rester à l'intérieur, spécialement pour les personnes souffrant de problèmes respiratoires ou cardiovasculaires ;
- rester dans des endroits frais et se rafraîchir régulièrement ;
- rester au calme et éviter les activités physiques importantes ;
- se protéger du soleil en utilisant une protection solaire et en mettant un chapeau ;
- fermer les volets et les rideaux durant la journée et aérer l'habitat durant la nuit ;
- en cas de coup de chaleur ou de fatigue, de problème respiratoire, contactez un médecin

Tous les détails figurent sur le site <http://sante.wallonie.be/?q=plan-wallon-forte-chaleur-pics-ozone/recommandations>

### DIFFUSION RESTREINTE

**Autres liens utiles pour des informations plus détaillées :**

---

- Conseils pour la protection de la santé lors de vagues de chaleur (SPF Santé):  
[https://www.belgium.be/fr/sante/risques\\_pour\\_la\\_sante/risques\\_climatiques/zone\\_et\\_chaleur](https://www.belgium.be/fr/sante/risques_pour_la_sante/risques_climatiques/zone_et_chaleur)
- Prévisions météorologiques de l'IRM: [www.meteo.be](http://www.meteo.be)
- Agence Wallonne de l'Air et du Climat:  
<http://www.awac.be/index.php/thematiques/politiques-actions/plan-pace>

**DIFFUSION RESTREINTE**